

Programmation Patinage pour adultes – Printemps 2024

Du 10 avril au 15 mai 2024

Au Centre Sportif Marc-Simoneau

Nous sommes fiers d'offrir à nos patineurs et patineuses adultes une courte session de 6 cours qui auront lieu les mercredis soir, selon un horaire en alternance. Portez une attention particulière à la description du niveau requis pour chaque groupe avant de faire votre inscription.

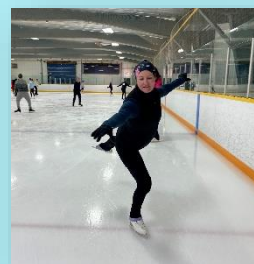
Niveau débutant

- Le patineur/la patineuse n'a jamais patiné ou a peu patiné.
- Le patineur/la patineuse pratique les éléments des étapes 1 à 5 du Patinage Plus. Consulter la [fiche d'évaluation Patinage Plus](#).
- L'enseignement des bases du patinage se fait majoritairement sous forme de circuits.
Le port du casque homologué CSA est obligatoire jusqu'à l'obtention de l'étape 5 du Patinage Plus.



Niveau avancé

- Pour les adultes qui ont déjà une expérience sur la glace et qui ont réussi l'étape 5 du Patinage Plus.
- Le patineur/la patineuse pratique les éléments de l'étape 6 du Patinage Plus ou les éléments du patinage individuel de niveau Star 1 et plus.



Mercredi 10 avril 2024	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Avancé
Mercredi 17 avril 2024	19h10 à 20h10 Groupe Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant
Mercredi 24 avril 2024	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Avancé
Mercredi 1 ^{er} mai 2024	19h10 à 20h10 Groupe Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant
Mercredi 8 mai 2024	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Avancé
Mercredi 15 mai 2024	19h10 à 20h10 Groupe Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant

Tarif : 90\$ (prévoir 58.71\$ additionnels pour l'inscription à Patinage Canada si applicable)

Inscriptions disponibles en ligne du 22 février au 1^{er} avril 2024 :

<https://www.cpabeauportcharlesbourg.com/pages/inscriptions-printemps-2024-copie/>